



## Mensplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren vom 19.02.2018 bis 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Blumenkohl Käse Medallions mit Kräutersahnesoße dazu Kartoffel Püree und ein Tagesdessert Preis 4,00 € A/B/M/F		Spaghetti Napoli mit frischem Parmesankäse dazu Kräuterrührei  Preis 4,00 € A/B/F	Chilli Con Carne aus saftigem Rinderhackfleisch mit Mais und Kidneybohnen dazu Parboiled Reis Preis 4,00 € A/B/G/K/J
<b>Veggie Gericht</b>				frittierte Champignons mit Sauce Chantilly dazu Baquettebrot  Preis 4,00 € A/B/F/M
<b>Tagesgericht</b>	Schweinebraten Schweizer Art gefüllt mit Käse und Mett dazu Romanesko Gemüse und Kroketten Preis 4,80 € A/B/M/F		paniertes Putenschnitzel mit Zitronen Buttersoße dazu Waffelkarotten und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/M/F	Rinderbraten mit grünen Bohnen dazu Kartoffelklöße  Preis 4,80 € M/J/A
<b>Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage</b>	Romanesko Gemüse 1,10 € Kartoffelkroketten mit Soße A/B/M/F 1,50 € frischer Karottensalat 1,10 € Schokoladensahnepudding A/B 0,90 € zwei Mandarinen 0,90 € Orangensaft 0,70 € mit frischer Ananas A/B/6/7 3,50 € Schweinebraten Schweizer Art gefüllt mit Käse und Mett A/B/ 2,80 €		Waffelkarotten 1,10 € Pommes frites 1,50 €  Wackelpudding im Becher 0,70 € eine Banane 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit thunfisch A/B/D/6/7 3,50 € paniertes Putenschnitzel mit Zitronen Buttersoße A/B/M/F 2,80 €	grüne Bohnen 1,10 € Kartoffelklöße mit Soße J/M/A 1,50 €  Stracciatella Creme A/B/ 0,90 € Schälchen geschnittene Kiwis 0,90 € Bananensaft 0,70 € mit Baby Mozzarella B/6/7 3,50 € Rinderbraten mit Soße M/J/A 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Selleriezeugnisse