



**Mensaplan für die Heinrich Böll Gesamtschule Düren**  
**09.10.2017 bis 13.10.2017 Aktionswoche NRW Schulverpflegungswoche**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	"Kölsche Pizza" Reibekuchen mit Tomaten, Paprika und Salami belegt und mit Käse überbacken 3 Stück Preis 4,00 € 6/A/F/B/8	Baquette mit Geflügelkebab Tomaten und Käse überbacken 2,00 € A/B/F	Currywurst mit Pommes frites dazu einen kleinen gemischten Salat Preis 4,00 € A/B/6/8/2/7	Spaghetti "Napoli" mit Rührei und Parmesankäse Preis 4,00 € A/B/F/6/2
<b>Veggie Gericht</b>	"Tofu Hackfleischbällchen" mit Bandnudeln und herbstlichen Blattsalaten mit Karotten Preis 3,50 € 1/A/B/F/6		Nudelauflauf "Veronaise" mit bunten Saaten und Brokkoli  Preis 3,50 € A/B/	Kohlrabi gefüllt mit buntem Gemüse und mit Sauce Hollandaise überbacken dazu Reismudeln Preis 3,50 € A/B/F
<b>Tagesgericht</b>	Metzgerfrische Bratwurst mit brauner Delikatessoße dazu Kartoffelpüree und Rahmlubenkohl Preis 4,80 € A/B/8/M		Hähnchenknusper Schnitzel mit Sauce Bernaise dazu feine Finger-möhrrchen und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/G/6	Schweinefiletpfännchen mit Waldpilzen und Zwiebeln dazu Schupfnudeln und Prinzeßböhnchen Preis 4,80 € A/B/M/G/F
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	Rahmlubenkohl A/B 1,10 € Kartoffelpüree mit Soße A/B 1,50 € Rote Beete Salat 1,10 € Vanillepudding 0,90 € 2 Mandarinchen 0,70 € Orangensaft 0,70 € mit Ei und Käse F/B 3,50 € Metzgerfrische Bratwurst mit Delikatesssoße A/B/8 2,80 €		feine Finger-möhrrchen B 1,10 € Pommes frites 1,50 € Tomaten Gurkensalat klar 1,10 € Obstsalat mit Knusperlocken 0,90 € 1 ne Banane 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € Hähnchenknusper Schnitzel mit Sauce Bernaise Preis 2,80 €	Prinzeßböhnchen B 1,10 € Schupfnudeln F/A/B 1,50 € Kopfsalat mit Joghurtsauce B/6 1,10 € Orangen Parfait hausg. F/B 0,90 € Schälchen Trauben 0,90 € Apfelsaft 0,70 € mit Fetakäse und Oliven 6/1/M/B 3,50 € Schweinefiletpfännchen mit Waldpilzen Preis 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse