



## Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 11.12.2017 bis 15.12.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Riesengemknödel gefüllt mit Kirschen dazu warme Vanillesoße und ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B/F/S		Currywurst nach Art der Köchin 125g schwer dazu Pommes frites Preis 4,00 € A/B/1/6/7/5/8/1	Pizza Margarita rund Ofenfrisch dazu ein Glas Saft und einen Apfel Preis 4,00 € A/B
<b>Veggie Gericht</b>	hausgemachtes Chili Sin Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Tomaten dazu Reis Preis 4,00 € A		gefülltes Omelette mit mediterranem Gemüse dazu Ebly (Zartweizen) Preis 4,00 € A/B/F	
<b>Tagesgericht</b>	hausgemachtes Chili Con Carne aus Rindfleisch, Zwiebel, Bohnen, Mais und Paprika dazu Reis Preis 4,20 € A/B		Hähnchensteak natur mit Tomate Mozzarella überbacken dazu grüne Bohnen und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/	Rinderschmorsteak Holzfäller Art mit Zwiebeln dazu Eierspätzle und Brokkoliröschen Preis 4,80 € A/B/F
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	frisches Paprikagemüse 1,10 € Reis mit Soße A 1,50 € Apfelmus 6/7 0,70 € Karamelloudding mit Sahne A/B 0,90 € Schokotraubenspieß 0,90 € Traubensaft 0,70 € mit Schinken und Käse 8/6/7 3,50 €		grüne Bohnen 1,10 € Pommes frites 1,50 € Blattsalat/Tomate/Gurke 1,10 € Milchreis Frucht A/B/6/7 0,90 € 2 Mandarinen 0,70 € Orangensaft 0,70 € mit Ei und Käse B/F/6/7 3,50 € Hähnchensteak natur mit Tomate Mozzarella überbacken A/B/F Preis 2,80 €	Brokkoli natur 1,10 € Eierspätzle mit Soße A/B/F 1,50 € Kirschjoghurtspeise B 0,90 € 1 nen Weihnachtsapfel 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Feta und Oliven B/6/7/M Rinderschmorsteak Holzfäller Art mit Zwiebeln A Preis 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eiererzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierezeugnisse