



## Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 14.05.2018 bis 18.05.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Dies und Das</b>	Gnocchi in Schmelzkäse Soße mit Spinat dazu einen Tomatensalat  Preis 3,80 € A/B/F/6/7		Rinderhacksteak mit Herzoginnen Kartoffeln und Bohnen im Speckmantel  Preis 4,00 € A/F/8	Tortellini in Schinken Sahnesoße mit einem Tagesdessert  Preis 4,00 € A/B/8/F
<b>Veggie Gericht</b>	Möhrengemüse mit einer Gemüsefrikadelle  Preis 3,80 € A/B/F/J		bunte Nudelpfanne mit Soja Weizenhack  Preis 2,50 € A/B/J/1	Tortellini Auf vegetarisch mit Tomaten und Mozzarella mit einem Tagesdessert Preis 4,00 € A/B/F
<b>Tagesgericht</b>	Pulled Porc Burger in Sesam Buns mit Krautsalat und Asia Soße dazu Potatoe Wedges Preis 4,50 € A/B/H/1/2/5//1/3/M/6/7		Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu buntes Gemüse und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/F/M	Rindergulasch ungarische Art mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln und Apfelmus Preis 4,80 € A/B/F
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	Potatoe Wedges mit Dipp 1,50 € Tomatensalat 6/7 1,10 € Obstsalat 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Orangensaft mit Feta Käse A/B/6/7 3,50 € Pulle Porc Burger Preis 2,80 €		buntes Gemüse B/J 1,10 € Pommes frites 1,50 €  Wackelpudding im Becher 0,70 € Schälchen geschnitten Kiwis 0,70 € Bananensaft 0,70 € mit Käse und Ei B/F/6/7 3,50 € Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise A/B/F/M 2,80 €	Nudeln A/B 1,50 € Apfelmus 0,90 € Joghurt Fruchtspise B/1 0,90 € Schälchen Trauben 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € Rindergulasch ungarische Art mit Paprika und Zwiebeln A/B 2,80 €
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfitt	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse