



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Dürren 15.01.2018 bis 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	hausgemachte Lasagne aus Rinder-Hackfleisch mit Wurzelgemüse und Käse überbacken dazu ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B/J		Rahmwirsing mit hausgemachter Frikadelle(Schwein) dazu Salzkartoffeln Preis 4,00 € A/B/F/	Gnocchis (Kartoffelnudeln) mit Gorgonzolasoße dazu bunte Salate Preis 3,804,00 € A/B/F/6/1
Veggie Gericht	zwei gerollte Flammkuchen mit Zwiebeln und Lauch belegt und Creme Fraiche Aufstrich Preis 3,80 € A/B/		Blumenkohl Käse Medaillons auf Kartoffel-Sellerie-Püree dazu Sauce Hollandaise Preis 3,80 € A/B/J/F	vegetarischer Wrap an einer üppigen Salatgarnitur mit Honig-Senf Dressing Preis 3,80 € A/B/G
Tagesgericht	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersahnesoße dazu Wildreis mix und gezuckerten Waffelkarotten Preis 4,80 € A/B/		Hamburger mit Crunchy Chicken Patty reichlich belegt mit frischen Salaten Ketchup und Dressing dazu Pommes Preis 4,80 € A/B/1/6/H/G/I	Chop Suey mit Geflügelfleisch, Paprika, Zwiebeln, Porree, Poo Choy dazu chinesische Mie Nudeln Preis 4,80 € A/1/J/F/
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	gezuckerte Waffelkarotten 1,10 € Wildreis mix(wahlweise mit Soße A/B) 1,50 € Schokosahnepudding A/B 0,90 € 2 Mandarinchen 0,70 € Orangensaft 0,70 € mit Ei und Käse F/B 3,50 € gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kräutersahnesoße A/B 2,80 €		Rahmwirsing A/B 1,10 € Pommes frites 1,50 € Milchreis im Becher ver. Sorten 0,90 € 1 ne Banane 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € Hamburger mit Crunchy Chicken Patty belegt mit Salaten A/B/1/6/H/G/I 2,80 €	Mie Nudeln mit Soya Soße A/1/F 1,50 € bunte Salate A/B/6/7 1,10 € Erdbeer Joghurt 1/6/7/B 0,90 € Schälchen Trauben 0,70 € Apfelsaft 0,70 € mit Fetakäse und Oliven 6/1/M/B 3,50 € Chop Suey mit Geflügelfleisch A/1/J/F 2,80 €
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfitt	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse