



## Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 11.02.2019 bis 15.02.2019

|  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  |
|--|--|---|---|---|
| <b>Dies und Das</b>  | hausgemachte Frikadelle vom Schwein mit Soße Salzkartoffeln und Rahm-Kohlrabi<br>Preis 4,00 €<br>A/B/F/M   | Heute nur bis 12h geöffnet<br>warme Snacks im Angebot   | holländische Bratrolle mit Röstwiebeln Mayo und Gewürzketchup, Gürkchen, und Pommes frites (Geflügel)<br>Preis 3,80 €<br>A/B/F/1/1/6/7/G/5  | saftige Bolognaise aus Rinderhack dazu Spaghetti und Parmesankäse<br>Preis 4,00 €<br>A/B/J  |
| <b>Veggie Gericht</b>  | American Pancake mit gebratenen Apfelspalten dazu Zimt und Zucker ein Glas warmer Kakao A/B/F<br>Preis 4,00 €  |   | gebratene Kartoffelklößchen mit Apfelrotkohl und Croutons<br>Preis 3,80 €<br>A/B/6/7/M  | Gemüsebolognaise mit Spaghetti dazu einen Tomatensalat und Parmesankäse<br>Preis 4,00 €<br>A/B/1/6/7  |
| <b>Tagesgericht</b>  | Rib Hacksteak vom Geflügel mit Barbeque Soße dazu Röstitaler und Balkan Mischgemüse<br>Preis 4,80 €<br>A/B/6/7/5/9/M   |   | Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsöße dazu Leipziger Gemüseallerlei und Pommes frites<br>Preis 4,80 €<br>A/B/F/G/6  | Schweinerückensteak Tessiner Art mit Emmentaler und Tomaten gratiniert dazu Eierspätzle und Brokkoli<br>Preis 4,80 €<br>A/B/1/F   |
| <b>Gemüsebeilage</b><br><b>Sättigungsbeilage</b><br><b>Salatbeilage</b><br><b>Tagesdessert</b><br><b>frisch Obst</b><br><b>Glas Saft</b><br><b>großer Salatteller</b><br><b>Fleischbeilage</b> | Balkan Mischgemüse 1,10 €<br>Röstitaler 5 Stk. A/B/M 1,50 €<br><br>Vanillepudding A/B/1 0,90 €<br>Wassermelone 0,70 €<br>Kirschschaft 0,70 €<br>mit Hähnchenstreifen 6/7 3,50 €<br>Rib Hacksteak vom Geflügel mit Barbeque Soße A/B/6/7/5/9 2,80 € |   | Leipziger Gemüseallerlei 1,10 €<br>Pommes frites 1,50 €<br>Ruccola Salat 6/7/B 1,10 €<br>Nuß Nougat Pudding A/B 0,90 €<br>1 ne Banane 0,70 €<br>Multivitaminensaft 0,70 €<br>mit Thunfisch B/6/D 3,50 €<br>paniertes Putenschnitzel mit Rahmsöße<br>A/B/F/G/6 | Brokkoli 1,10 €<br>Eierspätzle A/B/F 1,50 €<br>Tomatensalat 6/7 1,10 €<br>Ananas Kokos Quark B 0,90 €<br>Schälchen Trauben 0,90 €<br>Maracuja Saft 0,70 €<br>mit Fetakäse und Oliven 6/1/M/B 3,50 €<br>Schweinerückensteak Tessiner Art<br>A/B/1 Preis 2,80 € |
| <b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>  |  |   |   |   |
| 1 = Farbstoff<br>6 = Antioxidationsmittel<br>A = glutenhaltige Getreide<br>F = Eier und Eierzeugnisse<br>K = Schalenfrüchte  | 2 = koffeinhaltig<br>7 = Süßungsmittel<br>B = Milch und Milcherzeugnisse<br>G = Senf und Senferzeugnisse<br>L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse  | 3 = chininhaltig<br>8 = Phosphat<br>C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse<br>H = Sesam und Sesamerzeugnisse<br>M = Schwefeldioxid und Sulfitt | 4 = enthält Phenylalaninquelle<br>9 = Geschmacksverstärker<br>D = Fisch und Fischerzeugnisse<br>I = Soja und Sojaerzeugnisse<br>N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse  | 5 = Konservierungsstoffe<br><br>E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse<br>J = Sellerie und Selleriezeugnisse   |