



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 18.03.2019 bis 22.03.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|--|---|---|--|--|
| Dies und Das | Eieromelette mit Buttergemüse und Petersilienkartoffeln A/B/F/J Preis 4,00 € | | Gemüseschnitzel mit Sauce Chantilly dazu Kartoffelpüree und Carrots Rustikal A/B/J/M/F Preis 4,00 € | Wikingertopf Schweinehackfleisch Bällchen mit Gemüse in Rahm auf Fussili Nudeln A/B/ Preis 3,80 € |
| Veggie Gericht | | | | orientalische Couscous Pfanne mit einer Salatbowl A/B/1/1/6/7 Preis 3,80 € |
| Tagesgericht | Putenbraten mit einer Curryfruchtsoße dazu Kartoffelkroketten und Romanesko Gemüse A/B/1/6/7/M/F Preis 4,80 € | | Hähnchen Cordon Bleu mit Zitrone dazu Pommes frites und Fit Gemüsemix A/B/F/M/8/ Preis 4,80 € | Hühnerfrikasee mit Spargel, Pilzen, Erbsen dazu Butterreis und Apfelmus A/B/6/7 Preis 4,80 € |
| Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage | Romanesko Gemüse B 1,10 € Kartoffelkroketten A/B/F/M Karamellpudding A/B 0,90 € Melonen Mix 0,70 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch und Zwiebel A/B/D/6/7 3,50 € Putenbraten mit Curryfruchtsoße A/B/1/6/7 Preis 2,80 € | | Fit Gemüsemix Pommes frites 1,50 € frische bunte Salate 6/7/A/B 1,10 € Grießpudding A/B 0,90 € Schokoapfel L/B 0,90 € Granatapfelsaft 0,70 € mit Feta und Olive A/B/6/7 3,50 € Hähnchen Cordon bleu mit Pute und Gauda gefüllt A/B/F/M/8 2,80 € | Apfelmus 6/7/A 0,80 € Butterreis mit Soße A/B 1,50 € Milchpudding Vanille A/B/1 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Traubensaft 0,70 € mit Ei und Käse A/B/F/6/7 3,50 € Hühnerfrikasee mit Spargel, Erbsen, Pilzen A/B/6/7 Preis 2,80 € |
| Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser | | | | |
| 1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte | 2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | 3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfitt | 4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse | 5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Selenie und Selenierzeugnisse |