



## Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 08.04.2019 bis 12.04.2019

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Dies und Das</b>	Texas Hacksteak aus Rindfleisch mit Kräuterbutter, gebratene Baby Maiskölbchen und saftiger Tomaten Reis A/B/ Preis 4,00 €	Currywurst nach Art der Köchin mit Pommes frites dazu ein Glas Saft A/B/8/6/7/1 Preis 4,00 €	hausgemachte Gulaschsuppe aus Rindfleisch mit Paprika und Kartoffeln dazu Brot und ein Glas Saft A/B/M Preis 3,80 €	Der Unterricht endet Heute um 12.50h Mensaöffnungszeiten daher wie dienstags
<b>Veggie Gericht</b>	Spargel Käse Medaillon mit Spargelsalat an Kartoffelstampf A/B/F/ Preis 4,20 €	Valess Schnitzel aus Milcheiweiß mit Sce. Hollandaise und Brokkoli in Mandelbutter dazu Pommes frites A/B Preis 4,20 €	vegetarisches Bami Goreng dazu ein Tagesdessert A/B/I/J Preis 4,00 €	
<b>Tagesgericht</b>	2 Minuten Steaks vom Schwein mit Bärlauchpesto und Tomatenpaste dazu Röststücken und Bohnen A/B/M/F Preis 4,80 €	paniertes Hähnchenschnitzel mit Sce. Hollandaise dazu Brokkoli mit Mandelbutter und Pommes frites A/B/F/M/ Preis 4,80 €	paniertes Pangasiusfilet mit Zitronen Buttersoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat A/B/F/D/6/7 Preis 4,80 €	
<b>Gemüsebeilage</b> <b>Sättigungsbeilage</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Tagesdessert</b> <b>frisch Obst</b> <b>Glas Saft</b> <b>großer Salatteller</b> <b>Fleischbeilage</b>	Röststücken A/B/M/F 1,50 € Farmersalat 6/7/B 1,10 € ein Eis im Becher 0,90 € Schälchen Trauben 0,90 € Multivitaminensaft 0,70 € mit Thunfisch und Zwiebel A/B/D/6/7 3,50 € 2 Minuten Steaks vom Schwein mit Bärlauch u. Tomate A/B/F/ Preis 2,80 €	Brokkoli mit Mandelbutter B 1,10 € Pommes frites 1,50 € frische bunte Salate 6/7/A/B 1,10 € Himbeer Cheese Cake A/B/F 0,90 € Schokoerdbeerspieß 0,90 € Granatapfelsaft 0,70 € mit Feta und Olive A/B/6/7 3,50 € paniertes Hähnchenschnitzel mit Sce. Hollandaise A/B/F Preis 2,80 €	Salzkartoffeln und Soße A/B/F 1,50 € Gurkensalat B/6/7 1,10 € Ananas Kokos Joghurt B 0,90 € Scheibe Wassermelone 0,70 € Traubensaft 0,70 € mit Ei und Käse A/B/F/6/7 3,50 € paniertes Pangasiusfilet mit Zitronen Buttersoße A/B/D/F/6/7 2,80 €	
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Sellerie und Selleriezeugnisse