



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 20.05.2019 bis 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	Canelloni mit Rindfleisch gefüllt dazu Kopfsalat mit Joghurt Dressing A/B/F/6/7 Preis 4,00 €	warmer Wurst Snack in Pizzateigmantel mit Heinz Ketchup Soße dazu eine Capri Sonne A/B/6/7/1/9 Preis 2,50 €	metzgerfrische Bratwurst mit Kartoffel Stampf dazu Erbsen und Möhrchen A/B/8 Preis 4,00 €	hausgemachte Frikadelle mit Soße dazu Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln A/B/G/M/F Preis 4,00 €
Veggie Gericht	hausgemachter Kartoffelgratin mit einer Grilltomate A/B Preis 3,50 €		frische Salat Bowl mit Ananas dazu eine Süßkartoffel aus dem Ofen und Dipp Preis 4,00 € A/B/6/7	drei Reibekuchen mit Apfelmus und Schwarzbrot A/B/M Preis 3,50 €
Tagesgericht	paniert und gebratenes Pangasius Filet (Fisch) mit Sahnegurkensalat und Salzkartoffeln Preis 4,80 A/B/6/7/D		Chicken Wings mit diversen Soßen nach Wahl dazu Rohkostsalat und Pommes frites Preis 4,80 € A/B/6/7	Schweinegeschnetzeltes Zigeuner Art mit Rahm dazu Blumenkohl und Eierspätzle Preis 4,80 € A/B/6/7/F
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Satzkartoffeln 1,50 € Kopfsalat mit Joghurtsoße B/6/7 1,10 € Paradise Creme A/B/1 0,90 € Schoko Erdbeerspieß K/L/B 0,90 € Apfel-Traubensaft 0,70 € mit Hähnchenstreifen AB/6/7 3,50 € paniert und gebratenes Pangasius Filet (Fisch) A/B/6/7/D 2,80 €		Erbsen und Möhrchen A/B 1,10 € Pommes frites 1,50 € Straciatella Creme A/B /K/L 0,90 € Wassermelone 0,70 € Bananensaft 0,70 € mit Käse und Ei B/F/6/7 3,50 € Chicken Wings mit diversen Soßen A/B/6/7 Preis 2,80 €	Blumenkohl 1,10 € Eierspätzle A/B/6/7/F 1,50 € Apfelmus 0,70 € Erdbeer-Rhabarbercreme A/B 0,90 € Schälchen geschnitten Kiwis 0,70 € Apfelsaft 0,70 € mit frischer Ananas A/B/6 3,50 € Schweinegeschnetzeltes Zigeuner Art A/B/6/7 Preis 2,80 €
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfitt	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerierezeugnisse