



## Mensaplan für die Heinrich Böll Gesamtschule Düren 16.09.2019 bis 20.09.2019

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Dies und Das</b>	gefüllte Canneloni (Nudelröllchen mit Hackfleisch Schwein) in Tomatensoße mit Käse gratiniert dazu ein Donut A/B/F/ Preis 4,00 €			warme Snacks laut Aushang in der Mensa
<b>Veggie Gericht</b>	Blumenkohl Röschen im Backteig mit Sauce Hollandaise dazu Baquette und kleine Salatgarnitur A/B/F Preis 4,20 €	Champignonrahmsuppe mit Trüffelöl dazu herzhaftes Brot  A/B Preis 3,00 €	vegetarische Spätzlepfanne mit buntem Gemüse dazu ein Trink-Päckchen und einen Apfel A/B/F/M/J/ Preis 4,00 €	
<b>Tagesgericht</b>	Rindergulasch ungarisch mit Zwiebeln und Paprika dazu Eierspätzle und Apfelmus A/B/M/F/6/7 Preis 4,80 €	Hähnchen Cordon bleu mit Erbsen und Möhrchen dazu Pommes frites A/B/1/8/5 Preis 4,80 €	Kalbsgulasch mit Creme Fraiche dazu grüne Bandnudeln und bunte Karotten  A/B/F/ Preis 4,80 €	
<b>Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage</b>	Apfelmus 6/7 0,90 € Eierspätzle mit Soße A/B/F 1,50 €  ein Donut A/B/F 0,90 € 1ne Nektarine 0,70 € Apfelsaft 0,70 € mit Hähnchenbrust A/B/6/7 3,50 € Rindergulasch ungarisch A/B Preis 2,80 €	Erbsen und Möhrchen A 1,10 € Pommes frites 1,50 €  Mandarinenquarkspeise B 0,90 € Schälchen mit Trauben 0,70 € Amarena Kirschsafte 0,70 € Tomate Mozzarella Platte 3,50 € A/B/6/7 Hähnchen Cordon bleu A/B/1/8/5 Preis 2,80 €	bunte Karotten 1,10 € grüne Bandnudeln A/B/F 1,50 €  Bourbon Vanillepudding A/B/F 0,90 € eine Pfirsich 0,70 € Multivitaminsaft 0,70 € mit Fetakäse A/B/6/7 3,50 € Kalbsgulasch mit Creme Fraiche A/B Preis 2,80 €	
<b>Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser</b>				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfite	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe  E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Selenie und Selenierzeugnisse