



Mensplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren vom 02.03.2020 bis 06.03.2020

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dies und Das	Köfte mit Tomaten Tamarinde Soße auf Tomatenreisnudeln dazu einen bunten Bauernsalat A/B/1/6/7/m (Rindfleisch) Preis 4,00 €	One Pot Nudelpfanne mit Hühnchen Fleisch und Paprika, Mais und Frisch-Käse dazu ein Glas Saft Preis 4,00 € A/B	One Pott Reisfleisch Reis, Rinderhack, Paprika, Lauch, Cherrytomaten, Schmelzkäse Preis 4,00 € A/B/6/7/1	hausgemachte Wrap mit frischen Salaten, Tzaziki und Hühnchenfleisch A/B/6/7 Preis 2,50 €
Veggie Gericht	bunter Gemüse Kuchen mit Dattel Curry Dipp dazu ein Tagesdessert Preis 4,00 € A/B/1/3/F/M	vegetarisches Linsen-Kichererbsen Curry mit Duftreis dazu ein Tagesdessert Preis 4,00 € Brainfood) A/B/K/L	Zitronen Spitzkohl mit Kartoffeln und Veggie wurst Preis 4,00 € A/B/1/3	
Tagesgericht	Putengulasch gewürzt nach Borneo Art dazu Kokosreis mit Mandarinen und Lauch und Erbsen Mais Gemüse Preis 4,80 € A/B/8/6/7	Chicken Crossis paniert und frittiert kleine Hähnchenstücke mit süßer Mango Soße dazu Pommes frites und Feldsalat Preis 4,80 € A/B/F/1/6/7	Schweine Sahnbraten aus der Hüfte dazu Kaisergemüse und Kartoffelklöße Preis 4,80 € A/B/F/M/	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft großer Salatteller Fleischbeilage	Erbsen Mais Gemüse 1,10 € Kokosreis mit Mandarinen und Lauch 1,50 € bunter Bauernsalat A/B/6/7/M 1,10 € Joghurtspise mit Brombeeren B 0,90 € 2 Clementinen 0,70 € Apfelsaft 0,70 € mit Geflügelstreifen A/B/7/6 3,50 € Putengulasch Borneo Art A/B/8/6/7 Preis 2,80 €	Pommes frites 1,50 € Feldsalat A/B/6/7 1,10 € Corny Müsli Riegel 0,90 € 1 ne Banane 0,70 € Multivitaminsaft 0,70 € mit Thunfisch B/6/D 3,50 € Chicken Crossis paniert und frittiert mit süßer Mango Soße A/B/F/1/6/7 2,80 €	Kaisergemüse 1,10 € Kartoffelklöße mit Soße A/B/F/M 1,50 € Nuß Nougat Pudding A/B/1/7 0,90 € Schälchen Trauben 0,90 € Orangensaft 0,70 € mit Schinken und Ei A/B/F/8 3,50 € Schweine Sahnbraten aus der Hüfte A/B Preis 2,80 €	
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A = glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	2 = koffeinhaltig 7 = Süßungsmittel B = Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	3 = chininhaltig 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstierzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfit	4 = enthält Phenylalaninquelle 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse N = Lupinen und Lupinerzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe E = Weichtiere und Weichtierzeugnisse J = Selenie und Selenierezeugnisse