



Speisenplan Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren KW 37.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dies und Das	Allgäuer Käsespätzle mit einem kleinem gemischten Salat und einem Saft Preis 4,00 € A/B/6/7		Pasta Rustico Zucca Teigtasche mit Kürbis Frischkäse Füllung in einer samtigen Soße mit Parmesan dazu einen Apfel A/B/F/ Prei 4,00 €	Nudelaufauf mit Thunfisch und einer Zitronensoße dazu einen Donut Preis 4,00 € A/B/F	
Salatteller	Salatteller mit hausgemachtem Dressing mit Mozzarella und Kirschtomaten Preis 3,80 A/B/M/6/7		Salatteller mit hausgemachtem Dressing Thunfisch und Zwiebeln Preis 3,80 € A/B/D/6/7	Salatteller mit hausgemachtem Dressing mit Fetakäse und Oliven Preis 3,80 € A/B/M/6/7	
Tagesgericht	hausgemachte Lasagne mit Rindergehacktem, Gemüse und Bechamel, dazu kleiner Salat und Vanillepudding A/B/1/1/1 Preis 4,80 €		Chicken Nuggets mit Feldsalat und Cocktailtomaten dazu Pommes frites und als Dessert Joghurt im Becher Preis 4,80 € A/B/G/F/6/7	Rindersauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen zum Dessert einen Donut Preis 4,80 € A/B/F/6/7	
Dessert					
Das Tagesgericht beinhaltet auch ein kleines Dessert und ein Glas Wasser					
1 = Farbstoff	2 = koffeinhaltig	3 = chininhaltig	4 = enthält Phenylalaninquelle	5 = Konservierungsstoffe	
6 = Antioxidationsmittel	7 = Süßungsmittel	8 = Phosphat	9 = Geschmacksverstärker	E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse	
A = glutenhaltige Getreide	B = Milch und Milchzeugnisse	C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	D = Fisch und Fischerzeugnisse	J = Sellerie und Selleriererzeugnisse	
F = Eier und Eierzeugnisse	G = Senf und Senferzeugnisse	H = Sesam und Sesamerzeugnisse	I = Soja und Sojaerzeugnisse		
K = Schalenfrüchte	L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	M = Schwefeldioxid und Sulfite	N = Lupinen und Lupinerzeugnisse		