



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 16.08.2021 bis 20.08.2021

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dies und Das	Spaghetti Bolognaise aus saftigem Rindfleisch dazu Parmesankäse A/B/J/1 Preis 4,00 €	Gourmet Frühlingsrolle gefüllt mit Karotten, Mungo, Weißkohl usw. dazu Jasminreis und süß saure Soße A/B/6/7/1/3/1 Preis 4,00 €	Dinkelpfannekuchen Black and White mit Nuß Nougatfüllung und weißer Schokolade dazu ein Glas Milch und eine Birne K/L/A/B/7 Preis 4,00 €	warme Snacks kurzer Schultag
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Käse und Kochschinkenstreifen A/B/6/7/8 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €	
Tagesgericht	Schweinerückensteak mit Cafe de Paris Soße dazu süße Karotten und Kartoffelkroketten Preis 4,50 € A/B/M	Chicken Wings mit Dipp dazu einen Cole Slaw Salat und Pommes frites mit Mayo oder Ketchup Preis 4,50 € 6/7/F/1/5/A/B	cremiger Putengulasch dazu Brokkolirößchen und Kartoffelklöße Preis 4,50 € A/B/F/M/6/7	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft	süße Karotten 1,30 € Kartoffelkroketten mit Soße A/B/M 1,80 € Joghurtspeise mit versch. Früchten B 0,90 € Stück Wassermelone 0,70 € Mutivitaminsaft 0,70 €	Pommes frites 1,80 € Pudding mit Butterkeks A/B/F/7 0,90 € Schälchen geschnittene Kiwis 0,70 € Apfelsaft 0,70 €	Brokkolirößchen 1,30 € Kartoffelklöße mit Soße (2Stk.) A/B/F/M 1,80 € Quarkspeise mit Mandarinen B 0,90 € Traubenspieß 0,70 € Amarena Kirschsaff 0,70 €	
Fleischbeilage	Schweinerückensteak mit Cafe de Paris Soße A/B/M Preis 2,80 €	Chicken Wings Barbeque Style A/B/1/5/B Preis 2,80 €	cremiger Putengulasch A/B Preis 2,80 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig fxwd B= Milch und Milchzeugnisse F = Eier G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellererzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse