



Mensaplan für Die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 06.09.2021 bis 10.09.2021

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dies und Das	Crepes mediterran gefüllt mit Tomaten Zucchini und Weichkäse an einer üppigen Salatgarnitur A/B/F/6/7 Preis 4,20 €	Döner Chunks vegetarisch like Meat mit Tzaziki und Krautsalat dazu Pommes frites Mayo oder Ketchup A/B/F/6/7 Preis 4,20 €	Bratnudelpfanne vegetarisch mit einer vegetarischen Frühlingsrolle und süß-saurer Soße A/B/I/J Preis 4,20 €	Ofenfrische Pinsa Caprese 3,50 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Käse und Kochschinkenstreifen A/B/6/7/8 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln A/B/6/7/D Preis 4,00 €	
Tagesgericht	hausgemachte Lasagne aus Rinderhack mit Wurzelgemüse und Bechamelsoße dazu einen Joghurt im Becher Preis 4,80 € A/B/M/I/J	Hähnchen Döner Chunks mit Tzaziki und Krautsalat dazu Pommes frites Mayo oder Ketchup Preis 4,80 € A/B/F/6/7/	Kartoffel Cordon bleu mit Erbsen und Möhrchen dazu Kartoffelkroketten Preis 4,80 € A/B/F/M	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft Fleischbeilage	Joghurt im Becher Preis 0,90 € Stück Wassermelone 0,70 € Mutivitaminensaft 0,70 €	Pommes frites 1,80 € Fitnesssalat B/6/7 Preis 1,20 € Kokos-Mandelpudding A/B/K Preis 0,90 € Schälchen geschnittene Kiwis 0,70 € Apfelsaft 0,70 € Döner Chunks mit Tzaziki A/B/6/7 Preis 2,80 €	Erbsen und Möhrchen A/B Preis 1,30 € Kartoffelkroketten A/B/F/M Preis 1,80 € Bananensplittpudding A/B Preis 0,90 € Schälchen mit Trauben 0,70 € Kirsch-Apfelsaft Preis 0,70 € Kartoffel Cordon bleu mit Soße A/B/F/M Preis 2,80 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse K = Schalenfrüchte	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig fxwd B= Milch und Milcherzeugnisse F = Eier G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellererzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse