



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 15.11.2021 bis 19.11.2021

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dies und Das	hausgemachte Schweinefrikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln A/B/F Preis 4,20 €	Ofenkartoffel mit Sour Cream Sprossen und Kürbisgemüse dazu Erdbeer Vanilleeis A/B Preis 4,20 €	gefüllte Eierpfannekuchen mit warmer Vanillesoße dazu einen kleinen Kakao A/B/F/1 Preis 4,20 €	lauwarmer veganer Blue Berry Muffin Preis 2,00 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit frisch gebratenen Pilzen A/B/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit Feta und Oliven A/B/M/6/7 Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit frischer Ananas A/B/6/7 Preis 4,00 €	
Tagesgericht	Hähnchenschnitzel mit Frucht, Creme Fraiche, Schnittlauch dazu Brokkoli und Butterreis A/B/ Preis 4,80 €	Putenschnitzel mit Zwiebelsoße dazu Kaisergemüse und Pommes frites zum Dessert Erdbeer Vanilleeis A/B/F Preis 4,80 €	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln und Apfelmus dazu Dickmann zum Dessert Preis 4,80 €	
Gemüsebeilage Sättigungsbeilage Salatbeilage Tagesdessert frisch Obst Glas Saft Fleischbeilage	Brokkoli Preis 1,30 € Butterreis mit Soße A/B Preis 1,80 € Schokosahnecreme A/B/K Preis 0,90 € Schälchen mit Trauben Preis 0,90 € Mutivitaminsaft 0,70 € Hähnchenschnitzel mit Frucht A/B Preis 3,00 €	Pommes frites mit K o. M Preis 1,80 € Erdbeer Vanilleeis Preis 0,90 € geschnittene Kiwi`s Preis 0,90 € Amarena Kirschsafte Preis 0,70 € Putenschnitzel mit Zwiebelsauce A/B/F Preis 3,00 €	Nudeln A/B Preis 1,80 € 2 Dickmänner Preis 0,90 € geschnittene Kiwi`s Preis 0,90 € Orangensaft Preis 0,70 € Rundergulasch mit Paprika und Zwiebeln Preis A/B Preis 3,00 €	
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfite	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse