



Mensaplan für die Heinrich-Böll-Gesamtschule Düren 17.01.2022 bis 21.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dies und Das	hausgemachter Quarkauflauf mit Pfirsich dazu ein Glas Apfelsaft A/B/M/F Preis 4,20 €	hausgemachter Wrap mit Kebap A/B/6/7 Preis 2,50 €	Veggieschnitzel mit Emmentaler gefüllt dazu ABC Pommes und Balkan Gemüse A/B/F/I Preis 4,20 €	2 Kohlrabi Kräuter Medaillons paniert und gebraten auf Ratatouille Gemüse und Bandnudeln A/B/I/J/F/K Preis 4,20 €
Salatteller	bunter gemischter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen A/B/6/7 Preis 4,00 €		bunter gemischter Salatteller mit Waterkant Hirtenkäse und Oliven A/B/6/7/M Preis 4,00 €	bunter gemischter Salatteller mit gekochtem Ei und Käse A/B/F/6/7 Preis 4,00 €
Tagesgericht	Kalbsrollbraten mit Erbsen und Möhrchen dazu Kartoffelpüree Kokos Mandelpudding A/B/M/K Preis 4,80 €		Natur Putenschnitzel mit Pommes frites und Balkangemüse Mayo oder Ketchup und Geflügelsoße Joghurtspeise mit Obst Preis 4,80 €	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Bandnudeln und Gemüse zum Dessert Grießpudding A/B/F Preis 4,80 €
Gemüsebeilage	Erbsen und Möhrchen A/B Preis 1,50 €		Balkangemüse Preis 1,50 €	Ratatouille Gemüse Preis 1,50 €
Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree A/B/M Preis 1,80 €		Pommes frites mit K o. M Preis 1,80 €	Bandnudeln A/B/F Preis 1,80 €
Salatbeilage				
Tagesdessert	Kokos Mandelpudding A/B/K Preis 0,90 €		Joghurtspeise mit Obst B Preis 0,90 €	Quarkspeise mit Mandarinen B Preis 0,90 €
frisch Obst	geschnittene Honigmelone Preis 0,90 €		frische Trauben im Schälchen Preis 0,90 €	geschnittene Kiwis in der Schale Preis 0,90 €
Glas Saft	Apfelsaft Preis 0,90 €		Flasche Granini Orangensaft Preis 0,90 €	Happy Day Rauch Saft Multi Tetra 0,90 €
Fleischbeilage	Kalbsrollbraten mit Soße A/B Preis 3,00 €		Natur Putenschnitzel mit Geflügelsoße A/B Preis 3,00 €	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln A Preis 3,00 €
Trotz aller größter Sorgfalt können Spuren von Allergenen enthalten sein //Tagesgericht inklusive Dessert				
1 = Farbstoff 6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide F = Eier und Eierzeugnisse	1 = Farbstoff 2 = koffeinhaltig B= Milch und Milcherzeugnisse G = Senf und Senferzeugnisse K=Schalenfrüchte	3 = chininhaltig 4 = Phenylalaninquelle 8 = Phosphat C = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse H = Sesam und Sesamerzeugnisse L = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = Konservierungsstoffe 9 = Geschmacksverstärker D = Fisch und Fischerzeugnisse I = Soja und Sojaerzeugnisse M = Schwefeldioxid und Sulfid	6 = Antioxidationsmittel A= glutenhaltige Getreide E = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse J = Sellerie und Sellerieerzeugnisse N = Lupinen und Lupinenerzeugnisse